



O wypieku chleba...

„ Chleb i woda - ni ma głoda”

„Dobry chleb, gdy nie ma kołacza”

„Jaki bochen, taka skorka, jaka matka taka córka”

„ Raz w tygodniu lub co dwa tygodnie w przeciętnej rodzinie chłopskiej wypiekany był chleb. W izbie chłopskiej panowała nerwowa krzątania, a powietrze od rana przesiąknięte było zapachami dymu z pieca opalanego drewnem, mąki i kwaśnego ciasta, a w końcu świeżego pieczywa...”



Zajęcia edukacyjne mają na celu ukazanie dzieciom kolejnych etapów powstawania chleba-od ziarenka do bochenka. Rozpoczynają się od poznania przez dzieci rodzajów ziaren, następnie dzieci sieją ręcznie ziarna żyta na polu. W stodole młóćą cepem, przesiewają ziarna od plew przez sito, a następnie mielą w żarnach. Z powstałej mąki zagniatą ciasto na podpłomyki. Następnie własnoręcznie wyrabiają podpłomyki i pieką na piecu na fajerkach w starej chacie. Po wypieku można je zjeść. W czasie zajęć dzieci zapoznają się ze sprzętem potrzebnym dawniej do wypieku chleba: dzieża, łopata do chleba, itp. Uczą się wierszyka „od ziarenka do bochenka”, poznają przysłowia o roli i znaczeniu chleba, rozwiązują zagadki i biorą udział

w ćwiczeniach dramatycznych o drodze chleba, aby utrwalić kolejne etapy powstawania bochenka. Dziewczynki z podanych materiałów wykonują strój młynareczki a chłopcy-młynarczyka.